

OBSAH

TEORETICKÁ ČÁST (135 min.)

1. Změny v postupech resuscitace (ERC 2025)

- Náhlá zástava oběhu (NZO) a řetězec přežití
- Základní resuscitace (BLS) dospělých a dětí, použití AED

2. Kritické stavy s rizikem NZO

- Obstrukce dýchacích cest cizím tělesem
- Masivní krvácení a závažné trauma
- Bezvědomí

Přestávka (15 min.)

3. Okamžitá podpora životních funkcí (ILS) a vybrané postupy rozšířené resuscitace (ALS) v ambulanci a nemocnici

- Algoritmus ABCDE – příznaky a intervence při řešení kritických a peri-arrest stavů
- Zástava oběhu a reverzibilní příčiny NZO (4 H, 4 T)
- Materiálně-technické vybavení pro resuscitaci

4. Resuscitace specifických pacientů

- Resuscitace těhotné ženy, novorozence
- Resuscitace při náhodné hypotermii a anafylaxi

Přestávka (15 min.)

PRAKTICKÁ ČÁST (135 min.)

Trénink výkonů a postupů KPR v simulovaných podmínkách

- Algoritmus BLS dospělých, dětí s použitím AED
- Algoritmus obstrukce dýchacích cest cizím tělesem
- Algoritmus ILS a ALS s použitím resuscitačního vybavení zdravotnických zařízení
- Zajištění průchodnosti dýchacích cest manévry a pomůckami (vzduchovody, laryngeální kanyly, laryngeální masky, endotracheální intubace)
- Zajištění periferního intravenózního vstupu
- Použití adrenalinového autoinjektoru
- Další výkony první pomoci: Rautekův vyprošťovací hmat, zastavení vnějšího masivního krvácení, použití turniketu, stabilizovaná poloha
- Řešení modelových situací