

OBSAH ODBORNÉHO KURZU

TEORETICKÁ ČÁST

1. První pomoc v řetězu přežití a základní neodkladná resuscitace (60 min.)

- Organizace poskytování první pomoci (PP), zajištění bezpečnosti, systém neodkladné zdravotní péče
- Prvotní a druhotné vyšetření, diagnostika selhání základních životních funkcí
- Základní neodkladná resuscitace dospělých a dětí s použitím automatického externího defibrilátoru (AED) dle nových doporučení Evropské resuscitační rady (ERC) **Guidelines 2025**

2. První pomoc (PP) při stavech bezprostředního ohrožení života (50 min.)

- Odstranění cizího tělesa při obstrukci dýchacích cest (DC) u dospělého a dítěte
- PP při bezvědomí
- PP při masivním krvácení a těžkém traumatu

Přestávka (15 min.)

3. Rozšířená neodkladná resuscitace v zubní praxi (45 min.)

- Algoritmus ABCDE – systematické zhodnocení stavu a neodkladné intervence při řešení peri-arrest stavů a selhání oběhu
- Rozšířená neodkladná resuscitace dle nových Guidelines ERC 2025 v ambulanci zubního lékaře s použitím technického a farmakologického vybavení resuscitačního setu
- Defibrilace, ventilace dýchacím samorozpínacím vakem a kyslíková léčba, zajištění průchodnosti DC manévry a pomůckami, zajištění cévního vstupu, základní farmakoterapie při KPR

4. KPR a řešení vybraných náhlých stavů v zubní praxi (45 min.)

- Synkopa – kolaps, reakce po podání lokálního anestetika, ICHS, srdeční infarkt a závažné poruchy rytmu, cévní mozková příhoda, hypertenzní krize, hyperventilační tetanie, křečové stavy spojené s bezvědomím – hypoglykemie, epileptický záchvat, chemické trauma očí, sliznic, kůže, náhlé stavy těhotné ženy, anafylaxe

Přestávka (15 min.)

PRAKTICKÁ ČÁST

Trénink účastníků v menších skupinách s lektorským vedením (130 min.)

- KPR dospělých s použitím AED (figuríny s napojením na PC – kontrola kvality a efektivity KPR)
- KPR dětí (kojenec, předškolák)
- Odstranění cizího tělesa při obstrukci DC u dospělých a dětí
- Zajištění průchodnosti DC pomůckami u dospělých, dětí a kojenců
- Zajištění periferního i. v. vstupu u dospělých a dětí, nácvik aplikace adrenalinu autoinjektorem
- Rozšířená neodkladná resuscitace dospělých a dětí do příchodu resuscitačního týmu s nácvikem defibrilace, zajištěním ventilace dýchacím vakem s připojením kyslíku a použitím pomůcek na zajištění průchodnosti DC, týmová spolupráce.
- Poskytování neodkladné péče – řešení modelových situací v simulovaných podmínkách