

## OBSAH ODBORNÉHO KURZU

### Teoretická část (135 min)

1. Základní neodkladná resuscitace (BLS) a první pomoc při stavech s rizikem selhání vitálních funkcí
  - Prvotní a druhotné vyšetření postiženého
  - Základní neodkladná resuscitace dospělých a dětí dle nových doporučení Evropské resuscitační rady (ERC) Guidelines 2021 s použitím automatizovaného externího defibrilátoru (AED)
  - První pomoc (PP) při obstrukci dýchacích cest (DC) cizím tělesem u dospělého a dítěte, PP při bezvědomí, masivním krvácení, těžkém traumatu a šoku

Diskuse

Přestávka (15 minut)

2. Rozšířená neodkladná resuscitace (ALS) dle Guidelines 2021 do příchodu resuscitačního týmu
  - Algoritmus ABCDE – příznaky a intervence při řešení neodkladných stavů
  - Defibrilace, ventilace dýchacím samorozpínacím vakem a kyslíková léčba, zajištění průchodnosti DC pomůckami u dospělých, kojenců a novorozenců, zajištění cévního vstupu, základní farmakoterapie při KPR
  - Reverzibilní příčiny zástavy oběhu a KPR ve specifických situacích – KPR těhotné ženy a novorozence, KPR po tonutí, při náhodné hypotermii, anafylaxi, traumatické příčiny zástavy oběhu.
  - Etické a právní aspekty resuscitace, krizová komunikace se zasaženými příbuznými a „bystandery“

Diskuse

Přestávka (15 minut)

### Praktická část (135 min)

1. KPR dospělých s použitím AED (figuríny s napojením na PC – kontrola kvality a efektivity KPR)
2. KPR dětí (kojenec, předškolák)
3. Odstranění cizího tělesa z DC u dospělých a dětí při dušení
4. Zajištění průchodnosti DC pomůckami u dospělých, kojenců a novorozenců manévry a pomůckami
5. Zajištění periferního i. v. vstupu u dospělých a dětí, nácvik aplikace adrenalinu autoinjektorem
6. Rozšířená neodkladná resuscitace dospělých a dětí do příchodu resuscitačního týmu s nácvikem defibrilace, zajištěním ventilace dýchacím vakem s připojením kyslíku a použitím pomůcek na zajištění průchodnosti DC
7. Řešení modelových situací v simulovaných podmínkách